せたふくだより
2020年
第18号　春号

5年先を見据えた2020年に

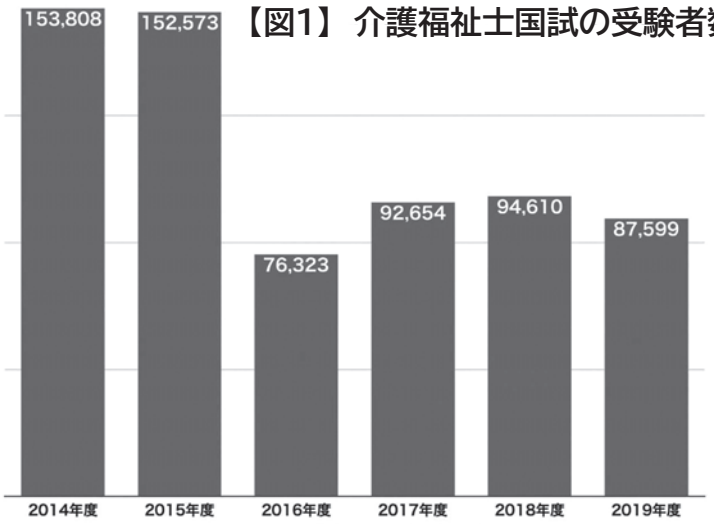
2020（フレフレ）介護？

2020年もすでに1ヶ月が過ぎました。2025年には介護職員が34万人不足するという厚労省の試算から年間約6万人の介護職員を増やす目標は、2020（フレフレ）介護と応援されても現実的にはなかなか難しい状況です。最近三つの資料が公表されました。

一つ目は、1月26日に実施された「介護福祉士国家試験」の受験者数です【図1】。今年の受験者数（受験申込数）は87599名と再び減少しています。国家試験受験資格が改定され「実務経験」と「実務者研修資格」取得が必須となった2016年は、条件が厳しくなり激減しましたが、今年は大きな制度的な変化もなく、消費税10％に伴い介護福祉士の賃金を引き上げる新たな加算（特定処遇改善加算）が創設される中で受験者数が減少していますので深刻です。

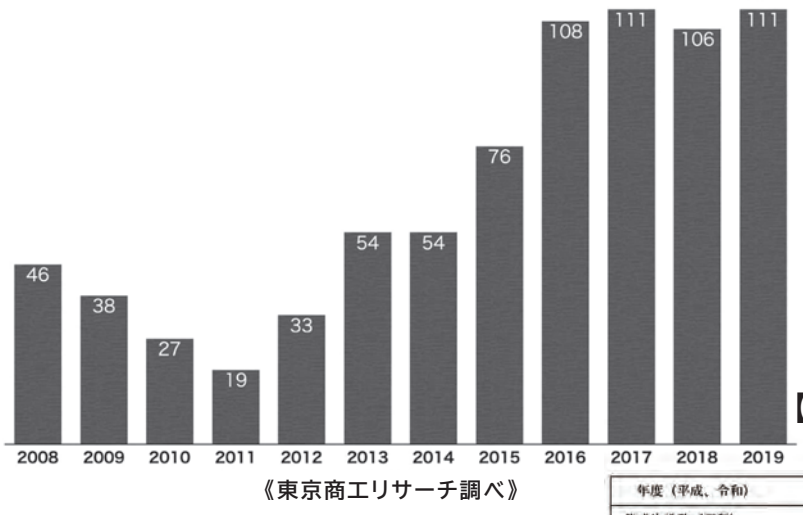
二つ目は、施設・事業所の倒産件数の増加です【図2】。17年と並んで過去最高、そして、3年連続で100件を越えました。「訪問介護」58件、デイサービスなどの「通所・短期入所」32件、「有料老人ホーム」11件、「その他」10件となっています。倒産した企業のほとんどは小規模、零細規模ですが、負債10億円以上の大型倒産も3件ありました。介護人材確保ができず、深刻な人材不足が大きな原因のひとつとなっています。もちろん倒産以前に、自ら事業撤退、廃業をする施設・事業所は多いですから、実際の介護施設、事業所の数は倒産件数以上に減少しています。

【図1】 介護福祉士国試の受験者数



《＊2019年度は受験申込者数》

【図2】 老人福祉・介護事業の倒産　年次推移



《東京商工リサーチ調べ》

二つ目は、介護福祉士を育てる養成校（専門学校・短大・4大等）の学生数の減少です【図3】。5年間の経過をみても、学生数は減少しています。定員充足率も、27年度を基準にすれば39・3％まで元年度は落ち込みました。留学生の人数が増えたので若干前年度より26名ほど増えていますが、新卒者だけをみれば5年間で、7164名から4180名と激減しています。留学生は94名から2037名と激増していますので、介護を支えてくれるのが今後の日本の介護はないでしょうか。中国をはじめ多くの国で高齢化が進んでいますので、介護をめざす留学生は世界的にも貴重な存在になってきています。

【図3】介護福祉士養成施設への入学者数と外国人留学生（平成27年から令和元年度）

年度（平成、令和）	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
養成施設数（課程）	379	401	396	386	375
入学定員数（人）	17,769	16,704	15,891	15,506	14,387
入学者数（人）	8,884	7,752	7,258	6,856	6,982
うち新卒者等	7,164	6,060	5,337	4,847	4,180
うち離職者訓練受入数	1,625	1,435	1,307	867	765
うち外国人留学生数（人・国数）	94（9）	257（15）	591（16）	1,142（20）	2,037（26）
定員充足率（%）［全体］	50.0	46.4	45.7	44.2	48.5

（注）養成課程数は募集停止校を含む。

外国人留学生の主な出身国
※平成27年度：ベトナム 39人、中国 27人、ネパール 15人、ほか6か国から13人
※平成28年度：ベトナム 114人、中国 53人、ネパール 35人、フィリピン 28人、ほか11か国から27人
※平成29年度：ベトナム 364人、中国 74人、ネパール 40人、フィリピン 35人、韓国 23人、ほか11か国から55人
※平成30年度：ベトナム 542人、中国 167人、ネパール 95人、インドネシア 70人、フィリピン 68人、スリランカ 47人、ミャンマー 34人、インド 33人、韓国 31人、モンゴル 19人、カンボジア 12人、ほか9か国から24人
※令和元年度：ベトナム 1,047人、中国 212人、ネパール 203人、フィリピン 163人、インドネシア 106人、ミャンマー 99人、スリランカ 95人、韓国 28人、モンゴル 18人、ほか17か国から66人
（上記は日本介護福祉士養成施設協会調査による回答校の集計値）

介護分野は留学生以外でも技能実習、特定技能等々で5年間で5～6万人の外国人の迎え入れる計画です。介護をめざす留学生の役割は単に「介護」だけではなく外国人と日本人との「コミュニケーション」の橋渡しを担う重要なポイントになってきます。世田谷福祉専門学校では、期待される介護福祉士の養成をめざし努力したいと考えています。

発行
学校法人大東学園
世田谷福祉専門学校
世田谷区船橋7-19-17
TEL　03-3483-4106
FAX　03-3483-4107
HP（ホームページ）
http://www.setagayafukushi.ac.jp
Mail
info@setagayafukushi.ac.jp
編集　中川画太
発行人　金子広志

これまで発行した「せたふくだより」はホームページでご覧いただけます。

地域ふれあいコーナー

2月14日（金）青少年地区委員会高校情報交換会（千歳丘高校）
2月22日（土）船橋希望中学校避難所運営訓練（船橋希望中学校）
2月25日（火）さぎ草植え込み講習会（船橋まちづくりセンター）
3月8日（日）3．11を忘れない！（千歳船橋駅前広場）
3月14日（土）砧地域ご近所フォーラム（成城ホール）
3月19日（木）区立中学校卒業式
3月25日（水）区立小学校卒業式
3月29日（日）子どもぶんか村発表会（船橋小学校）
4月6日（月）区立小学校入学式
4月7日（火）区立中学校入学式

今年、65歳で高齢者の仲間入りをする。昨年の暮れに、教員を続けるために教員免許の更新研修を受けた。妻には「まだ働くの」「自分の歳を考えたら」と言われたが、小学校の教員になる夢をいまだに捨てきれない。そこで小学校教員を対象とした研修を18時間受けてきた。

◆◆

研修を受ける先生たちは、若くてしかも圧倒的に女性が多い。リクレーション、ネイチャーゲームなどのワークショップ研修はとても有益だったが、それ以上に最年長で男性の私と若い女性の先生たちとの距離を縮めた。グループの班長はだいたい男性。女性ばかりのグループでは最年長者。アメリカなどでは大切な就職時に「性別」「年齢」を問うのはアウトだそうだ。しかし、日本では・・・。両方とも当てはまる私は、いつも班長。

◆◆

ラジオ体操も研修項目。約600ある筋肉のうち400も使うという。奥が深い。担当の先生は73歳。動きが柔らかく、動作も機敏で手本をみせる。私は身体が動かない。翌日、翌々日、その次の日も筋肉痛に悩まされた。先生は「365日、ラジオ体操を続けていれば、瞬発力も柔軟性も筋肉も衰えない」と言う。「継続は力」。実物の証拠を目の当たりにした。

◆◆

久しぶりに希望丘保育園に行った。子どもたちは、相手が男性、女性に関係なく、年長者にも関係なく、自分たちの好きな遊びを楽しんでいる。子どもたちは、大丈夫かと思うほど身体を柔軟に動かし、跳びはねたり動き回ったりしていた。やりたいことや夢がたくさんある子どもたち。今から「継続」する時間もたくさんある。見ていてとてもまぶしくなった。【金子】

『希望ヶ丘団地でアンケート実施』

昨年に引き続き希望ヶ丘団地で第２次対面アンケートを実施しました。今回は40人の方からご協力を得ました。学生たちは、「介護士になるなんて偉いね」「個人情報だから実施方法を考えた方が良い」など、励まされたり、考えさせられたり、多くのことを学んだようです。ご協力を頂いた希望ヶ丘団地のみなさんに大変感謝いたします。また、頂いたご指摘や改善点等々は、これから活かして参りたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします（アンケート内容は昨年と同様です）。

希望丘団地実地調査

協力者　40名/412部屋　（2019年11月18日）

1, 自宅で入浴をしていますか
① はい（39）②いいえ（1）

2, 浴槽は使用していますか（1で「はい」と答えた人）
①はい（37）　②いいえ（3）

3, 入浴はどのくらいの間隔ですか（無回答1）
①毎日（21）　②2日（7）　③3日（8）
④4日～1週間（4）　⑤ それ以上（0）

4, 千年温水プールの4階（健康運動室）にお風呂がありますが、利用したいと思いますか（利用料金360円）
①はい（12）②いいえ（28）

5, 食事は1日に何回とりますか
①1回（1）②2回（7）③3回（31）④その他（1）

6, 食事はどなたがつくりますか
①自分でつくる（32）②家族がつくる（3）
③宅配・配食サービス（2）　④その他（3）

7, 病院に行く時がありますか
①ほとんど行かない（7）②年に1、2回（10）
③1年に10回以内（17）　④10回以上（6）

8, 緊急時（災害も含む）に連絡する人がいますか
①いる（23）　②いない（17）

9, 防災対策はしていますか
①している（15）　②していない（25）

10, 給水場所が葭根公園であることを知っていましたか
①知っている（19）　②知らない（21）

11, 園児・児童・生徒・学生等の世代と交流する機会があれば参加しますか
①参加する（19）②参加しない（11）
③分からない（10）

地域の施設紹介
「グループホームつどい島田家」
小規模多機能つどい八幡山」

グループホームつどい島田家、小規模多機能つどい八幡山は平成28年12月1日、八幡山3－24－7にオープンし、おかげさまを持ちまして、4年目を迎えております。また、同一敷地内にあるサービス付高齢者住宅ハーモニーライフ八幡山は、平成31年4月1日より特定施設としてリニューアルオープンしております。

私どもメディカル・ケア・プランニング㈱では、「つどい10の約束」を基にご利用者様、働く職員、関係各位すべての方々が主役となるように日々取り組んでおります。ご利用されている方は認知症を患っておられますが、その中でもご本人様が出来ること、やりたいことを出来る環境を整え、実践して頂いております。家事が得意な方、館内装飾が得意な方、歌が得意な方等、得意なことをして頂く事で自分らしさを感じて頂き、日々の活力にして頂く事で毎日の生活に目標を持って頂くよう取り組んでおります。また、生活面だけでなく医療面においても、近隣医療機関と連携を取りながら日々の健康チェックから、終の棲家として最後の瞬間までのケアをさせて頂いております。

このような中、グループホームつどい「島田家」3ユニット27室をご用意させて頂き、おかげさまを持ちまして多数のご利用を頂いております。ご利用者様も日々、思い思いの生活をされ、笑顔あふれる施設となっております。

また、職員への研修を行うことにより、介護のプロとしての自覚と責任を持ってご利用者様のケアをさせて頂くとともに、ご利用者様やご家族様の声に耳を傾け、施設側だけでなく、ご家族様、ご利用者様と一緒になって、ご利用者様にとっての「住み慣れた我が家」になれるよう取り組んでおります。

これからも地域に根差した施設となれるように取り組んでまいります。見学も随時受けておりますので、お気軽にお問い合わせください。【ホーム長・大日方要介】

卒業生から
第20期生　有山 将大 さん

せたふく卒業後、北海道札幌市のサービス付き高齢者向け住宅「ほほえみの郷」に併設の「小規模多機能型居宅介護 ほほえみ手稲」という施設へ入職し働いています。当事業所の運営母体「公益社団法人札幌聴覚障害者協会」は、聞こえない当事者団体で、最大の特徴は「聞こえない高齢者向け」だということです。現在は23名（登録定員は24名）の方が利用されていますが、そのうち22名が聞こえない方です。

「聞こえない」という障害は、我々聞こえる者では到底図り知ることのできない孤独を感じます。ただでさえ孤独の状況の中、高齢で自分の力だけでは生活が出来なくなり一般の老人ホームへ入居することになると、手話言語で仲間とコミュニケーションできる環境を失うことになります。自分以外の人に自分の言語が通じない、相手の言ってることも全く理解できない。そんな環境に放り込まれたら…。そんな将来への不安を抱いた聞こえない高齢者の方々の切実な訴えから、この事業所は2017年4月に設立されました。私が同年、専門学校を卒業し、卒業式の1週間後には単身で札幌へ引っ越し、オープンスタッフとして開所の準備をしてから、かれこれ3年が経とうとしています。当時は新入職員だった私も今では介護主任という大きな役割を担い日々の業務にあたっています。

小規模多機能型居宅介護では、通い・訪問・宿泊の3つのサービスを提供しています。「聞こえない」方々がほとんどなので日常のコミュニケーションは全てが手話言語で行われています。また職員にも聞こえない職員がいるため職員間のやりとりも手話が基本です。

「手話は言語である」という条例がゆっくりではありますが着実に自治体単位で制定されている中、将来的には介護職員には手話言語の習得・利用が求められてくると感じています。その時に活躍するのは、介護・福祉関係はもちろんのこと、手話を学ぶことができるせたふくの卒業生たちだと私は思っています。手話言語というものを全く知らない人もいる中で、手話言語や「聞こえない」ということを当事者である聾の先生から学び、介護・福祉とリンクさせて活用することができる環境は望んでも手に入るものではありません。手話ができる介護福祉士はとても貴重な存在です。在校生の皆さんには、是非この環境を最大限に活用して手話のできる頼もしい介護福祉士に成長してほしいと思っています。

そして将来は、もっとたくさんの地域に、聞こえない高齢者を対象とした事業所ができることを願っています。

カイゴワンポイント！

このコーナーは、生活のなかで役に立つ介護に関する情報をご紹介しています。

新年が明けて、まだまだ寒い日が続いています。この時期は乾燥が強くなり、風邪を引きやすくなったり、インフルエンザが流行ったりします。以前に脱水の話をしましたが、冬の乾燥した時期にも気をつけたいものです。さて、今回は「足浴」です。

今回は、万が一、体調を崩してしまった場合にできるケアを紹介したいと思います。「身体を冷やす」ことは良くないと昔おばあちゃんに言われたことはありませんか?でも身体が怠かったり、微熱があったりすると、お風呂に入るのが面倒に感じることがあると思います。そんな時は大きめの洗面器やバケツを用意しましょう。そこに少し暖かめのお湯をはり、足浴を試してみましょう。お湯はお好みより、少し熱めで用意します。洗面器（バケツ）にお湯を7分目ぐらい溜めます。あとは靴下を脱ぎ、足を入れるだけ。（衣類はまくっておきましょう）

後は読書をしながらでも、話をしながら、テレビを観ながらでも、落とさなければ本やスマホを観ながらでも大丈夫。目安は5～10分です。これだけでも身体が温まっていきます。お風呂と似たような効果があるので、終わった後は水分を摂るようにしましょう。

ちなみに、大きな入れ物がないときは、お風呂に同じぐらいの量のお湯を溜めて行うこともできます。